

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



ГБОУ СОШ Б.Глушица №1

М Е Н Ю

на 01.06.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционно.		10	58
Яйцо вареное **		60	85
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	339
Кофейный напиток с молоком		200	146
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:		565	721
Обед			
Икра морковная:		60	69
Суп картофельный с рыбой, зеленью**		15/200/1	93
Тефтели тушеные в соусе		110	250
Макаронные изделия отварные **		150	188
Сок фруктовый		200	99
Хлеб пшеничный*.		50	117
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:		816	895
Всего:	202,64	1 381	1 616

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 1 346,75	витВ2 - 1,27	витВ1 - 0,77
48,62	52,68	224,46			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 435,91	І - 298,38	Р - 751,11	Na - 2 957,23		
F - 241,39	Se - 52,84	Mg - 168,38	Fe - 10,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.